

安全用药 从我做起 共享健康生活

——我院开展党员“双报到”义诊活动

本报讯 为充分发挥党员先锋模范作用,推动党员“双报到”工作走深走实,3月15日,我院药学二党支部联合外科四、儿科一、内科一、功能检查科等党支部,走进杏花村社区开展党员“双报到”义诊活动。我院党委委员、

党群工作部主任王维,以及相关职能科室负责人参加活动。活动期间,党员与PSM药盾志愿者为群众提供用药咨询、测量血压和血糖等服务,并宣传推广居家药学小程序,为群众安全用药和身体健康提供坚实保

障。志愿者们还为社区居民免费发放了常用药、便携药盒、中药香包等物品,受到广大居民的热情欢迎和一致好评。本次活动,体现了我院各党支部对“从群众中来,到群众中去”的高度认识,进一步提升了居

民的健康意识和合理用药意识。今后,医院将以群众的身体健康和安全用药为抓手,实实在在解决群众健康难题,切实让“双报到”活动更加贴近群众、更加讲求实效。

□药学二党支部

践行雷锋精神，义诊温暖人心

本报讯 为进一步弘扬雷锋精神,推动志愿服务事业深入发展,营造全社会互帮互助的良好氛围,3月4日,滕州市2025年“学雷锋志愿服务月”启动仪式在滕州市吾悦广场隆重举行,我院善国善医志愿服务队参加启动仪式。

启动仪式后,善国善医志愿服务队现场开展了义诊活动。义诊团队由我院消化内科、内分泌科、关节运动医学科、眼科、中医科、皮肤科、疼痛科等多个科室的业务骨干组成。团队人员发挥专业优势,为群众提供全方位的医疗服务。



志愿者们耐心地为每一位咨询者解答疑问、体格检查,并详细询问身体状况,结合症状给出专业的诊断和治疗建议。同时,为现场群众普及急救保健、疾病预防、合理用药等健康教育知识,发放健康宣传资料200余份。

本次义诊活动,我院善国善医志愿服务队用实际行动诠释了雷锋精神的内涵,展现了医务人员的责任与担当。医院将以此次“学雷锋志愿服务月”为契机,持续开展形式多样的志愿服务活动,将雷锋精神融入日常医疗服务,立足岗位、服务群众,为建设“中华善城 现代滕州”贡献更多滕医力量。

□工会

全面行动 全力投入 全民参与 终结结核

——我院开展2025年世界防治结核病日宣传活动



本报讯 3月24日是第30个“世界防治结核病日”,活动主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”。当日上午,我院公共卫生科联合呼吸与危重症医学科,在门诊大厅开展“世界防治结核病日”义诊宣传活动。

活动现场,医务人员通过专家义诊、发放宣传资料和手册等方式,向广大群众宣传并详细讲解结核病常见症状、危害、传播途径、防治政策等相关知识,并对大家提出的疑难困惑一一进行解答。同时,医务人员还为咨询群众免费测量血压,向就诊等候区患者及家属发放宣传资料,普及健康知识。

通过此次宣传,普及了结核病防治知识,提高了公众对结核病防治知识知晓率,为结核病患者的发现、治疗及管理奠定了良好基础。

相关链接

一、结核病是什么?

结核病是由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病。人体除毛发

和牙齿外,其他器官系统都可能受到结核分枝杆菌感染而发病,但主要侵犯肺脏,称为肺结核病,肺结核病占各种类型结核病的80%以上,是结核病传染的主要类型。结核菌侵犯什么脏器叫什么脏器的结核,如侵犯脑膜叫脑膜结核,侵犯骨骼叫骨结核,侵犯肾叫肾结核等。

二、肺结核病的常见症状有哪些?

肺结核常见症状有:咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、食欲不报、消瘦、午后低热、盗汗、月经不调节等。如果出现连续咳嗽咳痰二周以上,或痰中带血丝,应高度怀疑是否得了肺结核,要及时到市疾控中心就诊。

三、结核菌是如何传播的?

当传染性肺结核患者通过咳嗽、打喷嚏、大声说话等方式经鼻腔和口腔喷出体外,在空气中形成气雾(或称为飞沫),较大的飞沫很快落在地面,而较小的飞沫很快蒸发成为含有结核菌的“微滴核”,并

长时间悬浮在空气中。如果空气不流通,含菌的微滴核被健康人吸入肺部,就可能引起感染。“咳嗽传染”是肺结核传播的主要方式。随地吐痰形成的“尘埃传染”,是次要的传播方式。

四、如何预防结核病?

1.婴幼儿按要求进行接种卡介苗,提高机体特异性免疫力。
2.及早发现周围的肺结核患者,密切接触者应尽早进行结核病筛查,并采取分室居住、消毒等措施预防感染,做好健康监测,关爱肺结核患者并督促其接受全程治疗。

3.尽量少参加通风不良、人员密集场所的活动,远离结核传染风险。

4.肺结核患者养成良好卫生习惯,开窗通风,不随地吐痰,咳嗽打喷嚏掩口鼻,尽量减少外出,外出时佩戴口罩,减少结核病传播风险。

五、得了结核病如何治疗?

结核病一旦确诊应立即进行治疗,疗程不少于6个月。规范抗结核药物治疗是控制结核病传播的最有效方法,是控制结核病流行的最主要武器。我国目前采用直接面视下的短程督导化疗,短程督导化疗分为两个阶段:强化期和继续期。强化期为杀菌阶段,即在治疗开始时的2-3个月,联合应用4-5种抗结核药,以便在短时间内尽快杀灭大量繁殖活跃的敏感菌,减少耐药菌的产生,继续期为巩固治疗阶段,即在强化期之后4-6个月内,继续消灭残留的结核菌,并减少和避免复发机会。□公共卫生科

本报讯 3月4日是世界肥胖日,为提高市民对肥胖问题的重视,普及科学知识,3月3日,我院内分泌科二病区、临床营养科、胃肠外科、中医科联合开展主题为“改变系统,更健康的生活”义诊活动。

活动现场气氛热烈,咨询者络绎不绝。专家团队认为每一位咨询者进行身高、体重、BMI、血压、血糖等免费检测,并耐心询问生活习惯、既往病史,全面评估肥胖相关疾病风险。针对检测结果,各科室专家发挥专业特长,共同为咨询者制定个性化的综合治疗方案。

内分泌科专家为咨询者评估肥胖及其合并相关疾病,提供诊疗建议;临床营养科专家依据个人身体状况和饮食习惯,定制专属营养食谱,指导科学饮食;胃肠外科专家为符合手术指征的重度肥胖患者介绍减重手术的优势与注意事项;中医科专家运用中医理论,推荐针灸、推拿、中药调理等特色疗法,帮助改善体质,辅助减重。

活动期间,还设置了健康科普讲座,为大家深入浅出地讲解肥胖的危害、成因及科学减重方法,同时发放科普资料及便携式腰围及BMI皮尺。大家纷纷表示,不仅对肥胖有了更深入的认识,还学到了实用的减重方法,对本次活动给予高度评价。

□吕梁

我院开展「世界肥胖日」义诊活动

我院麻醉科举办“2025中国麻醉周”宣传义诊活动



本报讯 3月24日-30日是第九届“中国麻醉周”,主题为“生命至重,大医精诚——守生命保驾护航,护健康安逸绵长”。3月26日上午,我院麻醉科在门诊一楼大厅举办宣传义诊活动,通过科普宣讲、技术展示、互动答疑等形式,向群众传递麻醉医学相关知识。

活动现场,麻醉科医护团队向群众进行围术期全流程科普,包括术前风险评估、术中精准麻醉管理、术后多模式镇痛等环节,普及麻醉知识,解答疑惑,重点介绍了麻醉技术在疼痛诊疗、无痛分娩和无痛内镜治疗等领域

的应用。共接待咨询群众100余人次,发放科普手册500余份。多位患者和家属表示,对手术和疼痛治疗的恐惧感大幅降低,对医院的服务充满信心。陶宏主任介绍,麻醉医学的边界正在不断拓展。麻醉医生是手术台上的“全程伙伴”。我院麻醉科始终致力于提升麻醉技术水平和服务质量,在围术期管理、疼痛治疗等方面取得了显著成绩。未来,将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,以更精准的技术、更温暖的服务,为百姓健康保驾护航。

□麻醉科

外科四党支部开展“3.7”中国疝气日义诊活动

本报讯 3月7日是“中国疝气日”,为增强群众对疝疾病的健康意识,降低疝病患者痛苦,普及疝病防治知识,我院外科四党支部联合胃肠外科等相关科室,在门诊一楼大厅举行“中国疝气日”义诊活动。副院长丁广波,院党委委员、党群工作部主任王维,门诊部主任李政玲参加活动。

外科四党支部书记、胃肠外科主任、枣庄市“疝组委”主任委员马刚带领科室医疗专家,在活动现场为患者诊治答疑,向广大疝病患者提供专业精准的疝病治疗建议,拟定个性化治疗方案,受到疝病患者和家属的好评。儿童和老年人是疝气病的高发人群,

疝气很容易被大家忽略,如不引起足够的重视,没有及时治疗,将会进一步演变为肠梗阻,甚至肠坏死,危及生命。因此,大家要加强对该病的重视,尽早治疗。目前疝气病最为有效的治疗办法是手术治疗。手术治疗大多使用微创手术,具有创伤小、恢复快、并发症少等优点,可以取得非常好的治疗效果,复发率非常低。

本次义诊活动,让广大患者更加形象、深刻地了解疝病的病因与治疗,提高了群众对疝疾病的重视程度。外科四党支部将积极践行“雷锋精神”,坚持为人民群众健康谋福祉,长期开展各项义诊活动。

□胃肠外科

我院开展近视防控进校园科普宣传活动

本报讯 为积极响应“全国近视防控宣传教育月”活动号召,发挥医疗机构在青少年儿童眼健康领域的专业引领作用,3月20日,我院公共卫生科组织近视防控专家团队走进杏花村小学,开展“近视防控科普”公益活动,通过科普宣讲、互动指导、发放资料等形式,为学校师生送去专业护眼知识。

活动中,眼科二病区杨延振医生用浅显易懂的语言介绍了眼睛的基本结构、近视的形成因素、近视的危害以及近视的防控和治疗,并重点强调了良好的用眼习惯对保护视力的重要性。

杨延振医生介绍,近视并非戴眼镜那么简单,高度近视可能引发视网膜脱落、黄斑裂孔、黄斑出血、视网膜下新生血管等严重并发症。长时间看电子屏幕,读写姿势不正确,户外活动不足、营养不均衡、睡眠不足,都是导致近视的“隐形杀手”。家长和学校需共同监督孩子养成良好的用眼习惯,孩子在日常学



习中要保持“一拳一尺一寸”的正确坐姿,遵循三个“20法则”(用眼20分钟、远眺20英尺外、休息20秒),每天保证2小时以上户外活动,减少不必要的电子产品使用等。

随后,专家团队向学生发放《儿童青少年近视防控手册》,图文并茂的内

容深受孩子们喜爱。近视一旦发生就不可逆,矫正视力不是治愈近视,防控必须从小抓起。防控近视需要全社会共同行动,一起为孩子们的光明未来护航,助力儿童青少年健康成长。

□公共卫生科

眼科一病区开展“世界青光眼周”义诊活动

本报讯 3月9日-15日是第18个“世界青光眼周”,今年的主题为“AI协同护航,共防青光眼盲”。为提高公众对青光眼的认知,增强眼健康意识,3月15日,我院眼科一病区副主任高峰带领医护团队在门诊一楼大厅举办义诊活动。

活动现场,眼科专家团队为群众提供全面的眼健康检查,包括视力检测、眼压测量、裂隙灯检查等,耐心解答大家提出

的各种眼部问题,并针对不同情况给予专业的治疗建议和个性化的护眼指导。同时,现场还发放了宣传资料,详细介绍青光眼的病因、症状、诊断和治疗方法,以及日常生活中的护眼小贴士。

专家提醒,青光眼是全球第二位致盲性眼病,被称为“视力的小偷”,具有较强的隐匿性,尤其是开角型青光眼,早期可能无明显症状,一旦发现往往已到中

晚期,造成不可逆的视力损伤。40岁以上人群、有青光眼家族史者、高度近视或远视患者、长期使用激素等高危人群,应定期进行眼科检查,以便早发现、早治疗。保持良好的生活习惯,避免在暗环境下长时间用眼,不要一次性大量饮水,避免情绪激动和过度疲劳,积极控制高血压、糖尿病等基础疾病可有效预防青光眼的发生。

□眼科一病区

中医科举办“阳春三月中医健康伴您行”义诊活动

本报讯 为弘扬中医药文化,普及中医健康知识,3月27日上午,我院中医科在门诊一楼大厅举办“阳春三月中医健康伴您行”义诊活动。

活动现场,专家们运用中医望、闻、问、切四诊法,为群众进行免费中医体质辨识和健康咨询,耐心解答大家关于中医养生、疾病防治等方面的疑问,并根据每个人的体质和健康状况,提供个性化的中医调理方案和建

议。同时,还为群众免费测量血压,发放科普宣传资料,包括中医药的历史文化、常见中药材

的功效与应用、中医养生保健知识等,引导群众养成健康的生活方式。

活动过程中,针对小儿生长、肥胖等亚健康问,专家们详细讲解了中医防治方法,包括中药调理、饮食养生、穴位贴敷等。对于一些慢性疾病患者,如高血压、糖尿病、冠心病等,专家们也给予了专业的中医治疗建议和康复指导,帮助他们更好地控制病情,提高生活质量。

此外,中医科门诊区域还设置了中医适宜技术体验区,群众可以亲身体验穴位贴敷、灸灸、

耳穴压豆等中医特色疗法。在体验过程中,医护人员向群众介绍这些疗法的功效和作用原理,让大家更直观地感受中医的独特魅力。许多患者在体验后表示,这些中医适宜技术效果显著,感觉身体轻松了许多。

本次义诊活动,进一步推广了中医药文化,让更多人了解中医药,认识中医药,信任中医药;共服务群众100余人次,发放宣传资料150余份,提供免费穴位贴敷、灸灸体验数十例,受到大家广泛好评和赞誉。

□中医科

康复医学科高依赖病房(HDU)正式启用

本报讯 目前,随着危重症医学的迅速发展,重症患者的救治成功率不断提高,但很多患者存留严重的运动、认知、情感、言语等功能障碍,再加上人口越来越老龄化,导致家庭和社会均面临严重的负担。降低重症患者的死亡率已不再是唯一目标,如何改善患者功能状态、提高生活质量逐渐成为被关注的焦点。因此,我院康复医学科在院领导的大力支持下,改造升级病房建设,设置了高依赖病房(HDU)。

高依赖病房设置在保健楼七楼,现配置可站立电动病床8张,配备心电监护、中心供氧、吸痰等急救设备。主要收治从重症监护室转出的严重颅脑损伤后意识障碍、肢体运动功能障碍、气管切开、吞咽障碍、生活需要高度依赖的重症康复患者。

主要开展昏迷患者评估与促醒、气管切开后全流程管



理、吞咽功能障碍评估与治疗、心肺功能评估与治疗、言语认知训练、肢体运动功能训练等康复工作。康复医学科全体医务人员将以高依赖病房的启用为契机,以更饱满的热情、更专业的技术,为多重重症患者提供更优质的康复治疗服务。

□康复医学科

重症患者早期康复介入,旨在缩短患者病程,减少并发症,降低住院费用,改善患者远期生活质量。康复医学科全体医务人员将以高依赖病房的启用为契机,以更饱满的热情、更专业的技术,为多重重症患者提供更优质的康复治疗服务。

□血液透析室

院前急救队走进荆河街道开展急救技能培训

本报讯 为进一步提升社区工作者的急救能力,切实保障广大人民群众的生命健康安全,近日,我院院前急救队走进荆河街道开展急救技能培训,260余名社区工作者参加培训。

培训现场,医护人员通过理论授课和实操演示相结合的方式,讲解了在遇有突发疾病时,作为第一目击者,怎样在专业急救人员到来前进行现场急救,以及如何正确拨打急救电话。重点讲授了海姆立克法、心跳骤停的识别、胸外心脏按压的要点和AED的使用方法。在实操环节,参训人员利用心肺复苏模拟人进行胸外心脏按压练习。

此次培训,首次使用胸外心脏按压反馈仪同步把按压频率、深度等实时数据传输到大屏幕上,对按压的情况进行监测,每名参训学员的按压质量一目了然,对按压薄弱点进行针对性培训。

社区工作者作为同广大人民群众联系最密切的群体,他们掌握一定的急救技能后,在工作中如果遇有需要急救的群众,就能够敢干出手,能够在专业急救人员到达现场前,对患者进行早期规范的现场急救,对提高抢救成功率、减少死亡率 and 致死率意义重大。通过社区工作者,也能够把所学到的急救知识在群众中进行普及,营造“人人学急救 急救为人人”的社会氛围。

□院前急救 李建

血液透析室举办第七届肾友会活动

本报讯 3月13日是第20个“世界肾脏病日”,主题为“您的肾脏还好吗?早检查,保健康”。为提高肾病患者及家属对血液透析的认知,提升群众对慢性肾脏病的防治意识,3月11日上午,我院血液透析室举办第七届肾友会活动。70多位肾病患者及家属参加活动。

肾友会上,血液透析室刘琳琳护士长代表全体医护人员向各位肾友及家属表达了衷心的感谢,并介绍血液透析室的基本情况和活动的主

题及流程。接下来,刘培培医生、吕相颖护士为患者进行《血液透析充分性管理》科学饮食,助力健康》专题讲座,让患者了解营养管理的重要性,以及透析充分性的重要意义。讲座通俗易懂,针对性强,获得患者和家属的充分认可。

肾友会期间,医护人员为肾友及家属们准备了精致的早餐及礼品。同时在主题讲座后举行了问答环节,现场患者及家属认真听课、积极回答,气氛十分活跃。

本次活动,进一步引导了广大肾友对血液透析患者的自我管理,提高了透析患者对饮食的科学认知。近年来,血液透析室积极开展多元化健康科普宣传,不断提升血液透析的诊疗护理技术,与患者携手并进,共同维护肾脏健康,共建良好医患关系。透析只是肾脏患者生活的一部分,而不是生活的全部。有家人的支持和社会的帮助,有血液透析室的医护与患者同行,肾友们一定会越来越好。

□血液透析室

我院开展新时代文明实践志愿者专家团队健康讲座进警营活动

本报讯 3月7日,我院新时代文明实践志愿者医疗专家团队应市公安局特邀,开展庆祝“三八”国际劳动妇女节暨健康讲座进警营活动。

市妇联党组书记、主席张弘出席活动并讲话,市公安局党委副书记、政委徐美湖主持会议,我院党委副书记朱绍猛、工会、妇科、中医科等专家团队、市公安局女民警及家属代表参加活动。

我院崔秀娟、徐庆田、王稳、时娟娟、胡宗艳等专家,凭借丰富的临床经验和专业知识,结合女性生理特点和常见疾病,深入浅出地讲解了女性各个阶段的健康保健知识,并现场普及了亚健康与女性体质调理等保健知识。这场别开生面的中医专属健康知识讲座,让女警们在繁忙的工作中收获了温暖 and 关爱。

健康讲座活动结束后,新时代文明实践志愿者专家团队现场观摩了市公安局指挥大厅的智慧系统。

□工会

□儿科学教研室