

我院全国爱眼日宣传教育周系列活动——中山大学中山眼科中心中国“百城光明行”滕州站



本报讯 作为我院全国爱眼日宣传教育周系列活动之一，我院邀请中山大学中山眼科中心的“百城光明行”活动进驻滕州。6月14日早上，中山眼科中心自主研发的5G智能巡诊车不远千里奔赴滕州市龙阳镇卧龙庄村，在我院眼科主任王兵的带领下，眼科医护人员对村民们进行了一次高水平、高科技含量的眼健康筛查及义诊活动。我院党委副书记朱绍猛及工会负责人

参加活动。中山大学中山眼科中心是我国规模最大的公立眼科医院，在中国眼科专科声誉连续13年排名第一、中国眼科科技影响力连续10年排名第一，其自主研发的5G智能巡诊车是全球首创的跨越时空限制的新型智慧医疗综合体，以区块链和人工智能辅助系统为服务能力保障，可满足分级诊疗的需求。车内涵盖模块化自动化仪器设备，包括



视力、眼压检查、裂隙灯检查、眼前段照相、眼底照相、光学相干断层成像检查，可覆盖从眼前节至眼后节超九成的眼病筛查。活动现场，村民们按照预约的时间分批次携带身份证及智能手机到达现场，现场完成眼健康问卷及系统预约后，持二维码上车检查，每人约15分钟。检查完毕后，眼科专家们在现场对参与活动的群众进行检查结果的解读，检查后1周

内还可自行通过手机端小程序，查看中山眼科中心医师们所做出的远程评估结果。AI人工智能时代的到来，AI技术的发展和应用实现了“设备+专家”的融合，打破空间和时间的限制，让基层、偏远地区的群众能够获得与发达城市一样的高水平医疗诊疗服务，这也标志着医学模式正在经历一场由科学技术发展所推动的变革。 □眼科

本报讯 6月6日是第29个全国“爱眼日”，6月2日—7日为宣传教育周，活动主题是“关注普遍的眼健康”。我院围绕爱眼日主题，精心策划“全民爱眼，共筑‘睛’彩”宣传教育周活动，宣传普及眼健康科学知识，增强群众爱眼护眼意识，关注眼部健康。

全民爱眼 共筑“睛”彩 ——我院开展全国爱眼日宣传教育周活动

并对有眼部疾患的市民进行初步的裂隙灯检查、眼底筛查、眼压检查等，细致地讲解疾病成因和注意事项，给出下一步检查和治疗建议。同时，现场免费测量血压、检测血糖；发放白内障等眼疾的科普宣传资料，让群众了解白内障的成因、何时需要手术以及手术的方式等，做到眼疾早发现、

早诊断、早治疗。眼科一病区副主任陈非主治医师还为我院孕妇课堂的孕妈们进行了孕期眼保健的科普宣传。从眼部结构、孕期眼部的变化以及孕期保护眼睛的策略等方面进行了科学、生动的讲解，有效普及了孕期眼部健康知识。讲座后，设置了问答环节，让孕妈

和准爸爸们加入到活动当中，有效活跃了现场氛围。此次宣传教育周活动，共服务近200人，受到群众的欢迎和好评。我院眼科是山东省医药卫生重点学科(眼底病学)、山东省临床重点专科建设单位、枣庄市医药卫生重点专科，拥有临床工作经验丰富的医护团队，硬件设备先进，亚专业服务方向齐全。咨询电话:0632-5535840 □眼科

我院癫痫中心开展“关注癫痫共病”义诊活动

本报讯 6月28日是第十八个“国际癫痫关爱日”，我院癫痫中心在门诊一楼大厅举办主题为“关注癫痫共病”义诊活动。癫痫作为最常见的神经系统疾病，在全球范围超过7000万人患病，癫痫患者共病率远高于一般人群，可以分为神经、精神、躯体几个大类。神经共患病包括常见的认知损伤、语言损伤、睡眠障碍。精神共患病包括抑郁症、焦虑症、双向情感障碍，其中抑郁和焦虑最为常见。躯体共患病包括心血管疾病、肝脏疾病、肾脏疾病、

感染性疾病。活动现场，神经内科、神经外科、神经外科、脑电图室等领域的专家们共同为患者朋友提供义诊、咨询服务。现场同时发放宣传资料、免费共患病筛查(焦虑抑郁量表、简易简明认知量表等)，广大群众纷纷参与活动，受到大家的一致好评。本次活动，让大家再次认识到癫痫并不可怕，只要找准病因、做到规范合理用药、定期复查，就能在一定范围内控制癫痫发作。 □癫痫中心 神经内科一病区



关爱童心 医路童行

本报讯 六月是童年的摇篮，六月是孩子的节日。为使孩子们度过一个快乐而有意义的节日，我院小外儿科举办有趣有料的庆“六一”活动，让小朋友们拥有了一次愉快的住院体验。为给孩子们庆祝节日，同时不影响患儿的治疗及护理，科室医护人员早早来到病房忙碌起来。瞬间，小外儿科病房披上了节日的盛装，整个病房成为童话的世界。医护联合查房的同时也为孩子们送上精美的儿童节礼物，可爱的“各色气球棒”穿梭在病房间，把孩子们平日对“白大褂”

的恐惧变成对“卡通医护”的喜悦。表演现场更是热闹非凡，自告奋勇上台表演的小朋友们，收获了无数奖品与掌声。“洞洞乐”“兔子舞”“有奖竞猜”等小游戏，更是让孩子们欢笑和尖叫不断。科室医护人员表演的歌舞《上春山》把节日的气氛推向高潮，孩子们手舞足蹈地也加入了啦啦队。孩子们对于疾病治疗的枯燥无味感不见了，医护人员们上班的劳累感也随着孩子的笑声逐渐消失，欢声笑语填满了每一间病房。 □郭允振

健康成长 医路童行

本报讯 为庆祝第74个国际“六一”儿童节，我院儿科举办以“健康成长 医路童行”为主题的儿童节系列活动。活动以促进儿童身心健康发展，促进护理工作更加“贴近临床，贴近患者，贴近社会”为宗旨，积极营造全社会关爱儿童的良好氛围。6月1日上午，在充满节日气氛的病房里，医护人员边查房边给小朋友们发放小礼物，孩子们脸上都洋溢着灿烂的笑容。在医护人员的带领下，“小医生”和“小护士”们也开启了一场别开生面的查房体验。瞧，他们戴上听诊器“看病”的样子多认真！通过这种沉浸式体验，让孩子们既感受到医护工作的辛苦与责任，也更加珍惜生命健康。

下午4点，“健康成长·医路童行”联谊会为小朋友们带来了一场集才艺表演、互动游戏和知识竞赛于一体的欢乐盛宴。孩子们纷纷登上舞台，展示自己的才艺，自信而阳光。护士阿姨带来的儿歌串烧赢得了在场观众的阵阵掌声，大小朋友欢乐合唱，仿佛奏响了童年回忆的乐章。在轻松愉快的氛围中，卫生知识竞赛火热进行。孩子们在医护人员的指导下，学会了七步洗手法。通过抢答、互动问答环节，既掌握了手卫生知识，又提高了自我防护意识。套圈游戏依然是孩子们的最爱，他们手拿战利品，欢欣雀跃的样子让人忍俊不禁。联谊会的高潮环节是切蛋糕仪式，医护人员和小朋友们一起围坐在蛋糕前许愿，分享甜蜜的喜悦。此次活动，孩子们不仅度过了一个难忘欢乐的儿童节，还在活动中收获了健康知识。家长们纷纷表示，感谢医院为孩子们举办如此有意义的活动，让他们感受到了医院的关爱和温暖。 □儿科 儿科一党支部

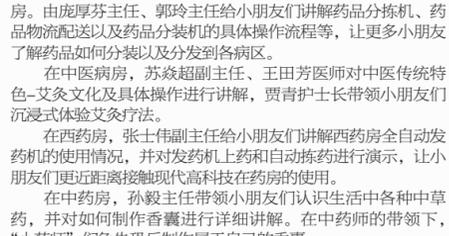
快乐抽奖 童趣无限



本报讯 6月1日上午，我院儿科门诊组织开展“快乐抽奖，童趣无限”庆祝“六一”儿童节活动。活动分为两项内容：一号抽奖箱里是所有候诊的小朋友的就诊号码，分别由门诊部护士长薛守花、门诊部副主任、三层护士长裴静，朱文娟干事抽出一二三等奖；二号抽奖箱里是所有奖品的名称。在护士阿姨的指引下，小朋友们跟着家长有序排队，耐心等待抽奖结果，被抽到一二等奖的孩子及家长们特别开心。第二轮排队依次抽奖的小朋友们也均是满怀期待，跃跃欲试。奖品丰富，有各种精美玩具、学习用品等，每位小朋友都惊喜满满、喜气洋洋。活动过程中，儿科门诊就診患儿量达384人次，大家都说“这真是一次愉快的就诊！” □儿科门诊

庆“六一” 关注儿童用药安全

本报讯 为提高儿童安全用药意识，展示医药文化独特魅力，让孩子们过一个特别的国际儿童节，6月1日，我院药学部联合中医病房积极开展“安全用药 娃娃抓起”药房开放日活动。首先，药学部主任程慎令对孩子们进行科普讲解，希望小朋友们通过本次亲身体验和学习，更好地激发出探索医药世界的兴趣，增强安全用药意识。活动中，通过与小朋友们互动和进行有奖问答活动，有效调动孩子们的积极性，激发孩子们对于医药知识的兴趣。本次活动，还参观了静配中心、摆药室、中医病房、西药房。由庞厚芬主任、郭玲主任给小朋友们讲解药品分拣机、药品物流配送以及药品分装机的具体操作流程等，让更多小朋友了解药品如何分装以及分发到各病区。在西药房，张士伟副主任给小朋友们讲解西药房全自动发药机的使用情况，并对发药机上药和自动拣药进行演示，让小朋友们更近距离接触现代高科技在药房的使用。在中药房，孙毅主任带领小朋友们认识生活中各种中草药，并对如何制作香囊进行详细讲解。在中药师的带领下，“小药师”们争先恐后制作属于自己的香囊。活动结束后，工作人员向每一位参加活动的小朋友颁发了“优秀小药师”和“优秀小中医”荣誉证书。通过此次活动的开展，不仅拓宽了小朋友们的视野，还增强了安全用药意识。下一步，我院将持续举办形式多样的药房开放日活动，为更多的孩子和家长提供交流学习机会，持续加强合理用药知识宣传，在全社会共同营造安全、健康的用药环境。 □药学部 中医病房



关爱童心 医路童行

本报讯 六月是童年的摇篮，六月是孩子的节日。为使孩子们度过一个快乐而有意义的节日，我院小外儿科举办有趣有料的庆“六一”活动，让小朋友们拥有了一次愉快的住院体验。为给孩子们庆祝节日，同时不影响患儿的治疗及护理，科室医护人员早早来到病房忙碌起来。瞬间，小外儿科病房披上了节日的盛装，整个病房成为童话的世界。医护联合查房的同时也为孩子们送上精美的儿童节礼物，可爱的“各色气球棒”穿梭在病房间，把孩子们平日对“白大褂”

“护航成长,阳光一生” 防范青少年药物滥用 ——我院举行“国际禁毒日”宣传活动



本报讯 6月26日上午，我院药学部联合神经内科、肿瘤科在门诊一楼大厅举行“护航成长，阳光一生”防范青少年药物滥用为主题的“国际禁毒日”宣传活动。药物的滥用不仅不会实现有效的治疗，相反还会使身体对部分药品产生身体及精神的双重依赖性，导致部分患者为了获取该类药品不惜以身试法，最终走上违法犯罪的道路。本次活动目的即是向人民群众，尤其是青少年宣传正确使用治疗药物，特别是麻醉药品和精神药品的重要性，避免药物滥用，切断药品流通过非正规渠道，让更多人认识到药物滥用以致走向吸毒道路的危害，促进青少年合理应用治疗药物，提高新型毒品日常辨别能力，保障青少年用药安全，避免产生身体损害。目前，禁毒防毒的形势仍十分严峻，各种新型毒品层出不穷，而且通常伪装成生活中常见的食品、药品，青少年们对此类物品尚不能明确辨别，更需重点预防。针对此种情况，宣传人员向来往的患者及家属发放临床药物合理应用科普宣传册、预防药物滥用远离毒品等科普材料，并向他们讲解青少年防范毒品重要性；对前来咨询的患者，由神经内科和肿瘤科组成的专业医疗团队进行详细解答；对部分感觉治疗过程中感到疗效不佳的患者，由临床药师为他们设计个体化的用药方案，既实现了有效的治疗，又避免了药物滥用可能造成的危害。本次活动，不仅让更多的群众了解了药物滥用的危害，为什么麻醉药品滥用就会成为毒品，也让不少家长对于防范新型毒品的认识更加深刻。我院将持续把合理应用治疗药物、杜绝麻醉药品滥用作为一项日常工作坚持下去，为每一位患者做好医疗服务，保障青少年合理用药，阻击药物滥用和新型毒品，守护青少年健康成长。 □药学部

专注学习与心理健康 共筑成长基石

本报讯 为深入关注和改善青少年儿童，尤其是困境儿童的心理和学习成长状况，6月20日，我院公共卫生科组织心理门诊和儿童保健科专家团队走进北辛街道北坛小学，开展青少年儿童心理健康关爱服务活动。活动开始前，我院团队与学校领导和老师进行了充分的沟通与交流。在当今快节奏的社会环境中，儿童面临着诸多学习和生活上的压力，心理健康问题日益凸显。专注力的缺乏往往不仅影响学习成绩，更是儿童心理健康出现隐患的一个重要信号。心理门诊和儿童保健科的专家们结合各自的专业领域，为孩子们量身打造了心理健康课程和互动环节。



在学校礼堂，心理门诊王浩医生为孩子们带来了生动有趣的心理健康讲座《压力相关表现及处理》，通过讲解压力的来源，面对考试时学生的高唤起水平、低唤起水平对成绩的影响，以及情绪的察觉、接纳、允许、转化和升华的过程，让孩子们在轻松愉快的氛围中学会了自我情绪的识别，应用“着陆技术”“手势技术”“蝴蝶抱”等实用有效的方法及时调整自己的压力反应。儿童保健科主任丁钰以“听歌

找字击掌”互动游戏将孩子们带入主题《提升专注 高效学习》，巧妙运用数字案例、动画片元素这些深受学生喜爱的形式，提高学生的参与度的影响，以及情绪的察觉、接纳、允许、转化和升华的过程，让孩子们在轻松愉快的氛围中学会了自我情绪的识别，应用“着陆技术”“手势技术”“蝴蝶抱”等实用有效的方法及时调整自己的压力反应。后期将持续关注他们的学习生

活和心理健康状况。授课后，孩子们积极分享自己的困惑和想法，医院专家团队一对一地给予耐心解答和专业的指导。此次活动，受到北坛小学师生们的热烈响应和高度评价。活动不仅为孩子们提供了科学理论和实用技巧，更在孩子们心中播下了关注心理健康的种子，让孩子们能够在专注学习的同时，拥有阳光健康的心灵，快乐茁壮成长。 □公共卫生科

锦旗书信表谢意 医患情深暖人心

本报讯 近日，两名患者家属将一面“医术精湛 仁心仁术”的锦旗送至我院ICU，以感谢全科医护人员的精心救治。患者，男，72岁，因误服“乐果”3小时入院，后因病情加重转

入ICU。患者神志清，精神差，给予高流量氧疗，并积极对症治疗。患者年龄大，体质差，在ICU医护团队细心耐心的治疗护理下，并发病得到有效控制，病情快速缓解。因ICU限制家属陪护，治疗

期间，患者切实感受到了医护人员认真负责，和像家人一样无微不至的关怀照顾。出院前，患者家属特送来锦旗表示感谢！ □医德医风办公室

保护青少年免受烟草危害 ——我院开展“世界无烟日”科普宣教活动

本报讯 5月31日是我国第37个“世界无烟日”，主题是“保护青少年免受烟草危害”。为创造良好的无烟校园环境，劝导吸烟者戒烟，减少二手烟对青少年的危害，向公众传播烟草与健康相关知识信息，提高群众健康水平，我院公共卫生科、总务科和门诊部联合开展控烟科普宣教活动。医务人员在内科候诊区向群众，讲解烟草危害和吸烟容易诱发的多种疾病及预防常识，并发放控烟宣传材料。低焦油≠低危害。焦油，又被称“烟油子”，含有多种致癌物质，同时可以附着于吸烟者的气管、支气管和肺泡表面，通过物理及化学的不同方面的刺激，损害人体的呼吸功能，是引起肺癌和喉癌的主要原因。最新发现表明，低焦油含量的烟卷并不安全，吸烟者并不会因为改吸低焦油烟而减少肺部疾病的发病率。一方面，机器测试的焦油含量并不能体现实际吸烟过程中焦油摄入量；另一方面，吸低焦油卷烟的吸烟者常常存在“吸烟补偿行为”，会吸得更深、更多。二手烟暴露没有“安全水平”。二手烟是吸烟者在吸烟过程中吐出的主流烟，以及烟草燃烧时散发出的侧流烟共同组成的混合物，它造成了人们被动的、非自愿的吸

增加其成年后慢性病的发生风险，开始吸烟的年龄越早，患病风险越高。吸烟会损害肺部结构、肺功能和呼吸道免疫系统功能，引起多种呼吸系统疾病，比如慢性阻塞性肺疾病、呼吸道感染、肺结核等。有充分证据说明，吸烟可以导致肺癌、喉癌、膀胱癌、胃癌等恶性肿瘤，还会引起动脉粥样硬化、脑卒中等心脑血管疾病。低焦油≠低危害。焦油，又被称“烟油子”，含有多种致癌物质，同时可以附着于吸烟者的气管、支气管和肺泡表面，通过物理及化学的不同方面的刺激，损害人体的呼吸功能，是引起肺癌和喉癌的主要原因。最新发现表明，低焦油含量的烟卷并不安全，吸烟者并不会因为改吸低焦油烟而减少肺部疾病的发病率。一方面，机器测试的焦油含量并不能体现实际吸烟过程中焦油摄入量；另一方面，吸低焦油卷烟的吸烟者常常存在“吸烟补偿行为”，会吸得更深、更多。二手烟暴露没有“安全水平”。二手烟是吸烟者在吸烟过程中吐出的主流烟，以及烟草燃烧时散发出的侧流烟共同组成的混合物，它造成了人们被动的、非自愿的吸

烟。二手烟暴露并没有所谓的“安全水平”，短时间暴露于二手烟之中也会对人体健康造成危害。室内完全禁止吸烟是避免二手烟危害的唯一有效方法。二手烟容易被忽视。二手烟是烟草烟雾附着在衣服、家具、地毯、墙壁甚至头发和皮肤等表面的残留物，这些残留物可存在几天、几周甚至数月，持续危害身体健康。儿童更易受害。“二手烟”危害，婴幼儿免疫系统尚未成熟，尤其容易受到“二手烟”的影响。由于其活动特点，当他们在地板、地毯上玩耍时，更容易近距离接触残留在环境中的有害物质。戒烟什么时候都不晚。任何人在任何年龄戒烟均可获益，且戒烟越早持续时间越长，健康获益就越大。戒烟后20分钟，心率和血压便会下降；12小时后，血液中的一氧化碳浓度便会降至正常水平；24小时后，呼吸功能得到改善；3个月后，肺功能得到改善；1年后，患冠心病的风险大约是吸烟者的一半；5年后，中风的风险会降低到非吸烟者的水平；10年后，患肺癌的风险会降低到吸烟者的一半左右；15年后，患冠心病的风险与非吸烟者相当。 □公共卫生科