# 市改革赋能研究中心来我院 督察紧密型县域医共体建设情况

革赋能研究中心主任丁凯等一行6 人在滕州市卫生健康局副局长李国 庆、体制改革科科长罗朋朋陪同下来 我院督杳紧密型具域医共体建设情 况。我院院长武宗义、副院长周永 勤、纪委书记赵逢平及有关行管职 能科室负责人参加督察和座谈。

首先, 李国庆就我院医共体建 设中执行"医共体理事会"统筹服务 的问题作了深刻的分析。 随后, 我院信息科主任王红菊

介绍了我院医共体信息化建设的情 况, 现场演示了医共体信息化平台 的应用场景。

座谈会上,武宗义、周永勤、赵 逢平分别对我院医共体建设中医疗 资源相对不足、"三医"联动机制协 调性不够等问题作了说明,特别是

式改革、医疗价格动态调整、市级配 套政策等实际情况与督察人员进行 了讨论和沟涌。

我院纪委开展

丁凯主任听取汇报后,对我院 在现有条件下取得的成绩给予了充 分肯定。他指出,医共体的重点和难 点在于怎样才能有效地解决基层医 院的投入不足,人才队伍建设落后的 问题。 吕文军副主任肯定了我院关于

促进医疗卫生健康、群众享受三级医 院的医疗资源、提升基层医院服务能 力、开展双向转诊等方面的优势,提 出下一步要坚持"保基本, 强基础, 建机制"三个原则,重占做好"资源 融合、医保支付、人事薪酬、绩效考 核、协调联动"五个重点工作,打造 出滕州市中心人民医院医共体建设 □医共体办公室

### 集思广益 教学相长

## 外科学教研室组织 2021-2022 学年 第一学期集体备课活动

享, 立足互联网技术推动信息化建

设,整合医学影像、远程心电、远程

诊疗等共享技术中心, 推动牵头医院与下级乡镇医院"上联下接",实

现优质医疗资源有效下沉 基层卫

生人才队伍建设, 医共体内各级医

疗服务机构、服务能力与效益同步

提高等方面分别作了汇报。赵逢平

最后作了补充,总结了"三明医改"



本报讯 8月25日下午,按照 教学安排,外科学教研室在第三会 议室组织进行集体备课活动。教研 室主任康立新主持本次活动,分管 院长卜广波、教研室副主任张传国 及骨干教师参加活动

活动中, 康立新主任首先宣读 '新学年外科学教研室教学日历, 并指出上学期教学中出现的一些问 题及解决方案,要求授课教师要加 强时间观念、紧扣教学大纲进行教 学。卜广波副院长和张传国主任分 引就自己的教学经验、心得和与会 教师进行了分享和交流。

随后, 血管外科李强作为优秀 教师代表做了一堂《周围血管疾病、 淋巴系统疾病》的示范课。全体参会 教师就本人授课实际感受,结合李 强教师的示范课进行了讨论

卜广波副院长认为,李强教学 基本功扎实,建议课件内容进一步 精简,严格分配教学时间。张传国主 任建议要紧扣教学大纲要求,对于 重点难点要着重讲解。与会其他教 师也从不同角度发表了自己的意见 和建议,一致认为在教学中,应采用

讲授法、提问法、示范法等多种教学 方式,利用多媒体、板书、教具、视频 相结合的教学手段,通过引导、分 析、讲解和归纳总结等讨程实施课 堂教学,使用情景教学,引导学生转 变角色,努力构建学生临床思维能 力,还要注重与学生的互动,让学生 的认识由浅入深、由感性到理性,积 极激发学生的学习兴趣。

本次集体备课内容充实,每位 教师都有了不同的收获, 为今后改 讲教学方法、提升理论课授课水平

## 新学期 新征程

## 妇产科教研室举行新教师试讲活动



本报讯 根据教师培养规划, 给教学工作注入新鲜血液, 培养新 教师更好地进入角色, 锻炼教学能 力,8月26日下午五点半到晚上 九点, 妇产科教研室组织进行新任 理论课教师试讲活动。教育科主任

王晶、妇产科教研室主任崔秀娟, 副主任李楠、徐行丽以及部分骨干 教师参加此次活动。

本次共有九位老师参加试讲, 她们分别是产科陈燕、马晓晋、 张婷老师和妇科时娟娟、井甜

甜、柴守辉、蒸滤品、魏标楠 王稳老师。每一名试讲老师都以 认真负责、热情饱满的态度对待 本次活动,通过每人20分钟的 授课,呈现出了大家精益求精的 专业素养,体现出了科学严谨的 教学态度,展示出了较高课件的 制作质量。九位老师都能灵活采 用 CBL、PBL 等教学方法实现教 学互动和提高教学质量,展示了她 们的课堂魅力。

听课组成员们悉听试讲内容并 对参加试讲的老师们提出自己的意 见和建议,全面指导每一位教师的 教学环节。九位老师纷纷表示,会 正视不足, 并以强烈的责任感为动

力, 鞭策自己不断进步, 尽快成长 此次试讲, 涌现出一批优秀的 中青年教师,为增强妇产科教研室 成功连任新一届主任委员。

师资力量打下坚实的基础。 □妇产科教研室

为一名优秀教师。

## 疫情防控督导检查工作 理、陪护管理及疫情防控制度落实

本报讯 近期国内疫情波及 多省地市, 疫情防控形势依然严 龄,为更好地落实医院疫情防控措 施,8月2日, 我院立即由纪检监 察室牵头,医务部、护理部、门诊 部、医院感染管理科、公共卫生科、 保卫科组成了疫情防控工作督查 组。督查组按照疫情防控工作要求 及相关标准,对医院入口、预检分 诊处、门急诊和住院病区等重点防 控点位进行实地检查。

在预检分诊处,督查组对预检 分诊红外线测温仪使用、预检分诊 登记簿登记情况等进行查看,仔细 询问值班医务人员最新全国中风 险地区名单。强调大家要在做好自 身防护的同时,严格对来院患者, 特别是发热患者做好分诊工作。

在病区,督查组围绕院感管

等情况讲行督查,查看了新入院患 老核酸采集报告单及住院赔人管 理情况,要求大家坚决克服麻痹松 懈思想,切实保持高度警惕警觉。

督查组严格落实"一日一报 制度,对于当天发现的问题及时上 报,并督促整改落实。督查丁作开 展以来,医院防控措施落实情况得 到进一步改善,在岗人员防控意识 进一步增强,相关工作流程得到进 一步优化, 督查工作取得初步成

下一步,督查组将围绕疫情防 控新情况、新要求,坚持疫情防控 丁作推讲到哪里,监督检查就跟讲 到哪里,把医院疫情防控工作落到

□纪委办公室

## 枣庄市医学会第八届 儿科专业委员会 换届会议在我院召开



本报讯 近日,枣庄市医学 会第八届儿科专业委员会换届选 举会议在我院召开。会议由枣庄 市医学会副秘书长盛敏主持,全 市 50 余名委员候选人参加本次会

在换届选举会议中,全体候 选委员通过投票选举产生了枣庄 市医学会第八届儿科专业委员会 委员名单, 我院儿科邱丙平主任

随后,邱丙平主任委员就上 届儿科专业委员会的工作进行了

详细总结, 同顾了五年来在儿科 学科建设、学术交流、诊疗标准 化等方面所做的工作。 枣庄市医学会副秘书长盛敏

对上届儿科专业委员会开展的工 作表示充分肯定,同时也希望本 届专业委员会能够在邱丙平主任 委员的带领下继续推动我市儿科 事业的发展,也预祝儿科专业委 员会内分泌儿童保健学组、肾脏 风湿免疫血液学组、呼吸学组等 三个学组筹备工作顺利开展。

# 有"痔"之士的新选择

——内镜下套扎或/和硬化治疗术

块和排便困难等): I—III 度内痔 治疗术可应用于 III 度以 经饮食及药物等保守治疗无效; 下通过药物保守治疗不能 内痔手术后复发, 肛门反复手术 减轻症状的内痔患者,操 后不能再次手术: 高龄、高血 压、糖尿病和严重的系统性疾 作简单、快速,可以在行结肠镜 病,不能耐受外科手术;不愿接 检查时顺便一起治疗

内镜治疗内痔适应症包括: 受外科手术等。 一III 度内痔伴有内痔相关症状 (出血、脱垂、肿胀、疼痛、痛 痒、分泌物、肛周不适、肛门肿 尽量避免用力排便,一周内避免



术后注意事项: 术后注意休

息, 24 小时内避免久坐、站,



重体力劳动; 术后3天进食少渣 饮食,避免辛辣刺激饮食,避免 饮酒等: 保持大便诵畅、保持盯 门清洁,勤清洗,术后必要时应 用抗生素, 术后疼痛明显时可考 虑使用镇痛药物: 有心脑血管疾 病的患者须应用抗凝药物者须术 后5天后使用抗凝药物。

内镜下套扎或/和硬化术具 有创伤小、手术时间短、术后恢

痛,一定程度上缓解不适。

肛周疼痛不都是痔疮

肛肠疾病,痔疮在人群中具有较

高的知晓率, 因此有很多患者会

肠周围组织间隙的急性化脓感

染。由于肛周脓肿实际上是肛瘘

形成过程中的一个阶段, 所以临

床医生会将肛周脓肿和肛瘘一同

男性,常分为肛门周围脓肿和直

肛周脓肿多见于 20~40 岁的

痔疮是直肠下段黏膜和肛管

考虑,并且争取一次性治愈。

把肛周脓肿早期当成痔疮来治。

肛周脓肿和痔疮都是常见的

肛周脓肿是发生于肛门、直

管的压力。

复快、并发症少等特点, 手术耗 时一般不超过 10min, 患者多可 在治疗后略作休息, 当天即可正 常行走。术后疼痛多在1天内明 显好转, 2-3 天后即可消失; 随 访患者满意度高达90%以上。此 外,内镜下套扎硬化剂注射治疗 更加经济, 使其普及程度大大增 加,为广大患者带来了真正的福

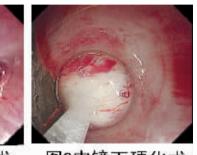


图3内镜下硬化术

# 一个痔疮引发严重贫血

## 9件事预防"菊部问题"反复发作

由于不良饮食、生活习惯,如 久坐久站、不爱吃蔬菜水果等,越 来越多的人[英年早春]…

自今年5月中华医学会消化

内籍学分会内套协作组发布《中 国消化内镜内痔诊疗指南及操作 专家共识(2021)》以来、我院

消化内科李曙晖主任带领科室团

队 认直学习专家共识 反复观

看专家操作视频, 讯谏孰练掌握 了该项新技术。截止目前已成功

为10余例患有内痔患者实施内

籍下套扎 动 / 和 碩 / 沿 疗 术 即 得良好效果, 让有"痔"之士有

了新洗择。

2021年10月11日 星期一

但很多人对痔疮的危害性了 解不够,平时生活方式不注意,又 不好意思去医院, 久而久之,小 [痔]可能就会拖成大[治]。

9月10日一则新闻引起大 家的关注,一名20岁男子患痔 疮,从1年前开始间断出现大便 带少量血, 因未重视在1周前上 厕所时突然晕厥,被送到西安医 学院第一附属医院消化内科。

医生发现其患有严重贫血, 几乎丢失了全身血量的三分之 , 经查罪魁祸首就是他一直忽

#### 小[痔]隐藏大危害

常言道,十人九痔。有些人认 为痔疮就是个小毛病, 不必在意 或自己随便上点药就行了,但可 能因此"拖"出危险。

#### 导致贫血

痔疮之所以会导致盆血,是 因为痔疮以便血和脱出为主要症 状,大便时反复多次出血,会使体 内丢失大量的铁。

人在健康时, 铁的吸收和排 泄基本保持平衡, 铁丧失量很微 小,正常成年男子每日铁丧失量 不超过2毫克,而便血的患者每 日失血量超过6~8毫升,就会丢 失 3~4 毫克铁,

健康男性体内含铁总量为每 公斤体重50毫克,女性约为每公 斤体重35毫克,当便血导致体内 含铁总量低于正常后,就会引起

### 引发脱垂甚至坏死

脱出肛外, 当痔核不能及时回纳

痔核血液循环或淋巴回流障 碍,引起局部组织充血、水肿 糜烂,甚至坏死,属于无菌性炎

#### 诱发其他肛肠疾病

痔疮就像一个引火线, 可以 引发多种肛肠疾病,如肛裂、肛瘘

#### 掩盖其他疾病

直肠癌往往在痔疮的"掩护" 下得以发展, 直至发生明显梗阻 症才被确诊,但此时也耽误了直 肠癌的最佳治疗时间

痔疮患者及家属一定要提高 防癌保健意识, 千万别让症状相 似的痔疮掩盖了直肠癌。

#### 痔疮老反复,注意9件事

痔疮反复发作: 从便秘到大便带 血,疼痛难忍、再后来发展到脱 …没好多久又是一个轮回 建议每个被以上情况困扰的 人尝试以下办法来预防、缓解:

#### 上厕所时间不宜过久

有研究表明,排便时间超过 10 分钟, 痔疮发生率可达 70% 以上,建议如厕时间不超过5分

#### 上下班途中, 做提肛操

不论是通勤路上坐公交还是 排队时,多做提肛运动:全身放 松,吸气,同时肛门向上提;呼 气时肛门放松。

早晚各1次,每次做30下。 长期坚持下去,能对痔疮有所改

#### 热敷肛门,按摩肛门和腹部

排便后用热毛巾按压肛门, 顺时针和逆时针各按摩 15 分钟, 改善局部血循环。

腹部按摩采取仰卧位,双手 在下腹部按顺时针和逆时针方向 各按摩 15 次,每日早晚各进行-次,有利于排便,防止便秘,帮助

#### 多喝水、多吃粗纤食物

喝水可软化肠道粪便, 粗纤 食物(绝大部分的蔬菜,水果以及 未经精加工的谷类和薯类等)可 促讲肠蠕动,帮助排便。

#### 便后洗净臀部

痔疮病人便后应用柔软的纸 擦干净,有条件的最好用水清洗, 清洁肛门可防痔疮发作。

### 控制体重,切忌过饱

体重过重、下肢压力过大易 发生静脉曲张,影响血液回流,引 起或加重痔疮; 吃得过饱会增加 腹压而致痔疮发作。

#### 多活动,勿久坐久站

每坐 45 分钟起来活动 5 分 钟,可有效减轻痔疮症状;也不要 久站, 久站负重也会引起静脉充

#### 勿提重物

提重物会引起腹压升高,导 致痔疮,尽量避免过度用力。

#### 润滑肛门

使用少量凡十林或从正规途

径买痔疮膏、痔疮栓, 可润滑肛 皮肤下的静脉丛淤血、扩张和迂 门,帮助大便排出,还可局部止 曲形成的静脉团,以及随之形成 的黏膜凸起或肛缘皮赘

孕妇是痔疮的高发群体,可 为了更容易区分痔疮和肛周 尝试每4~6小时翻一次身,最好 脓肿, 专家总结一张表, 将外 朝左睡,这样可以减轻对重要血 观、症状、疼痛特点及发病部位

等逐一进行对比。 除了应用抗生素外,肛周脓肿 一般需要手术治疗。如果不及时采 取正确的治疗,近期风险主要是感 染范围急速扩大,造成全身感染; 远期风险主要是形成复杂肛瘘,增

加治愈难度和手术创伤。 相比于及时治疗, 防患于未 然更为重要,因此人们在日常生 活中, 要做到避免辛辣饮食, 避

最后要提醒的是,如果肛门 不适,可尝试调整饮食结构、减少 久坐、温水坐浴、保持肛门清洁等 方法。如果仍不能缓解症状,建议

□摘自《生命时报》

	痔疮	肛周脓肿	
		肛门周围脓肿	直肠周围脓肿
外观	肛缘或肛门内肿物	肛门旁红肿	无明显异常外观
主要症状	出血、不适、疼痛	持续性肿胀 疼痛,可伴发热	肛门内、会阴区域 持续性胀痛,易伴发热
疼痛特点	将外痔还纳 后疼痛常可减轻	疼痛持续加重 (部分肛旁红肿被 溃流脓后可减轻)	疼痛持续加重 (部分直肠黏漠破 溃流脓后可减轻)
部位	肛管内或肛门缘	肛门周围,距 肛缘有一定距离	直肠周围