2016年度善国名医、十佳护士系列报道（五）

马亚宇：心律失常介入诊疗的能手

马亚宇，主治医师，冠心病监护病房副主任，山东省医学会心电生理与起搏分会室性心律失常学组副组长，山东省医师协会心律失常专业委员会委员，山东省生物医学工程学会心律专业委员会委员，枣庄市医学会心血管病专业委员会委员副秘书长；2012—2013年于中国医学科学院阜外心血管病医院心律失常介入诊疗及冠心病介入诊疗培训基地学习，并荣获心律失常介入诊疗培训基地优秀学员；近年来在国内外杂志发表论文数篇，获枣庄市科学技术进步二等奖3项，三等奖1项；在枣庄地区率先开展多项先进技术，包括心律失常射频消融治疗、起搏器植入等，擅长对急性心肌梗死、心血管重症的诊治及急性心肌梗死的急诊介入治疗。

术业专攻练就一身本领

马亚宇，自2001年参加工作以来，一直从事心血管内科临床工作，2007年开始从事心脏介入工作。20世纪90年代以来，射频消融术是治疗心律失常的新技术。因其创伤小、成功率高，目前已成为治疗室上性心动过速的主要方法。10多年前，我院紧跟医学发展的步伐，积极开展室上速射频消融术，但由于种种原因，一直未能独立进行，必须请专家才能完成。由于马亚宇工作勤恳，严谨细致，遇事沉着冷静，对患者病情处理果断，得到领导、同事的认可，决定培养他做新一代的心脏介入手术领军人。为了让马亚宇更全面扎实地掌握当时国内外更先进的医学技术，2012-2013年医院派他到全国诊治心脏病最权威的中国医学科学院阜外心血管病医院心律失常介入诊疗及冠心病介入诊疗培训基地进修学习。

经过两年刻苦的学习和实践，马亚宇学到了许多先进的医学技术知识，自身的医学水平得到了大幅度的提高。他顺利通过了卫生部组织的心血管专科医师认证考试及心律失常介入诊疗资格认证考试，获得心律失常介入诊疗资格，成为我市目前唯一一位通过心律失常介入诊疗资格认证考试的医师。

马亚宇说：“出去进修学习，不为名不为利，只是想实实在在地为老百姓的健康作点贡献。”学习回来后，在医院、科室领导的支持下独立成功完成室上速射频消融术，也是枣庄地区首次独立开展这一技术，标志着我院的心律失常介入诊疗工作又迈上一个新台阶；同时开展了三维标测技术治疗各种复杂心律失常，成功治疗包括阵发性和持续性房颤、房扑、室早、室速等复杂心律失常，技术支持下持续性房扑的线性消融；并参与急性心肌梗死的急诊介入治疗、经皮冠脉治疗术（PCI）、起搏器植入及心血管危重病人救治等。

妙手仁心解除患者病痛

2017年1月1日，新年第一天，启明星尚未从天空中隐去，马亚宇就已出现在医院办公室，他在认真翻看患者病例资料。患者孙先生，57岁，早在幼年，就被检查患有阵发性心动过速，每分钟180次的超负荷心跳（正常心率为60-100次/分钟），让他觉得胸腔仿佛要炸开，而1周前的“感冒”让他的心慌发作从以前的一次几分钟变为持续不断，入院后即使给予药物转复，也很快复发，用他自己的话说就是喝口水都犯病。这一切的罪魁祸首是心脏传导系统那条多余的心电传导“旁路”。这条旁路在一定条件下会与正常传导路径发生电的“短路”，没有经过房室结整合的心电肆无忌惮地刺激他的左右心室，引发心动过速。由于孙先生反复发作心动过速，术前完善检查期间一天发作十余次，每次都需要静脉药物终止，择期手术变成了急诊手术，马亚宇和他的同事们放弃元旦休息，加班为孙先生手术。

在介入手术室，孙先生的四肢被几根导线与多导电生理仪连接起来，多导电生理仪显示屏上边的波状图形，心率飙升至每分钟180次。马亚宇此刻已全副武装，手术衣下套着十几斤重的铅衣，厚重的围脖、白色的口罩、蓝色的帽子，看上去有点臃肿。一助王雷、二助孙延黄正在做准备，他们手里拿着的不是手术刀，而是一条条特制的电极导管，电极导管全部到达预定位置，检查再次证实，孙先生心脏狂跳的罪魁——旁路——经过二尖瓣环。但旁道位于心脏左侧后间隔，以往左侧旁道手术多数医师采取的是经股动脉逆行到达，但这个位置位于后间隔，逆行法难于到达，所以为患者选择了经股静脉穿刺房间隔从右房到左房的途径，顺利穿刺房间隔，消融导管经股静脉到达二尖瓣环房侧，导管头部弯曲、回勾，贴紧二尖瓣环后间隔处，仔细根据电位特点标测病变位置，经过数次努力终于寻找到旁道，按下射频消融仪放电按钮，在射频电流的作用下，旁道阻断，心脏跳动即刻恢复正常，每分钟70次，心电图正常，心动过速不再诱发，手术顺利结束。困扰孙先生20余年的顽疾就这样被神奇地终止了！

马亚宇说心脏射频消融术就是这样神奇，效果立竿见影。整个手术过程患者一般处于清醒状态，电生理检查一般不会引起疼痛，导管行进于血管和心腔时患者不会有感觉，操作风险比较小，相对而言较安全，患者一般住院三天就能出院。目前，马亚宇和同事们一起已累计完成心律失常射频消融300余例，成功率98.5%。

马亚宇精湛的技术和一心为患者解除病痛的工作态度获得了病陪人和医院领导、同事的高度认可和赞扬，多次被评为医院先进工作者、优秀党员、教学先进工作者，2016年获评山滕医疗卫生合作先进个人、滕州市卫生工作先进个人、并被评为医院善国名医。所有的这些荣誉，在马亚宇眼里都不算什么，最让他骄傲的是，现在患者不出本地就可以做心脏介入手术，看到患者的疾病能够在当地解决，再多的付出、再多的辛苦都值了。

□王芳

韩梅：护理业务的专家能手

当繁花盛开的春天，也许有人去赞美花的美丽、树的挺拔，谁又会想到那一片片默默无闻的绿叶呢？我院急诊科护士长韩梅就是那枝头上一片小小的绿叶，在最普通的工作岗位上，静静地释放。不曾惊天动地，却用最好的笔墨描绘着生命的色彩，一袭绿衣，万般美丽。

她秀外慧中，气质典雅，白皙精致的脸庞上总是布满着睿智自信的笑容。2012年通过竞选护士长进入急诊科，她在护理事业的田地间勤奋耕耘，默默奉献，收获了病人的信任与赞誉以及同事的支持与尊敬。她带领的科室多次被评为临床教学先进科室、护理先进科室，自己还曾获得山东生青年岗位能手，滕州市劳动模范，滕州市先进工作者，护理标兵，十佳护士等荣誉称号。

情温心细　尽展护士本色

既不施粉黛，也无华丽的衣服，绿衣绿帽，却另有一番与众不同的美。她一穿上它，就是一个在工作中充满活力，兢兢业业，尽职尽责的护士长。2015年9月，我初到抢救室，一些操作技能还不是很娴熟。护士长和我一起给一位农药中毒的患者洗完胃，拔胃管时我没有反折末端，病人突然“哇”地一声呕吐出来，不偏不倚，呕吐物经胃管全都喷在了护士长整洁干净的绿衣上.....我一时不知所措，她却丝毫没有顾及到这些，迅速接过胃管，干练有序地拔出胃管，帮助病人整理好衣物，妥善安置病人，清洁消毒洗胃机，然后才想起来收拾自己，还很耐心地教导我如何更好地提高操作技术。她二十年如一日，在平凡的护理工作岗位上坚持不懈地用热忱、果敢、隐忍、奉献，书写着一个合格的急诊科护士的尽职尽责，默默付出，守护患者的健康，毫不褪色，毫不动摇。

不断学习新知识　带领科室共奋进

急诊科是一个复杂性、挑战性、应急性强的科室。在这里，不仅要有过硬的技术、优质的服务，还要不断地提升、创新，以便具备足够的能力去应对突发情况。急诊科有完整的应急预案，并且经常组织抢救应急演练，以此来提高科室的应急水平和护士们的技术操作水平。护士长具体实施安排，根据病区内护士不同年资，各自特点，安排合适的具体岗位，老同志与新同志相互配合，不断汲取新知识，努力提高业务能力和技术水平。护士长积极认真授课，科室坚持每月一次业务学习，每周一题晨会提问，获得了满意的效果，科室护士在理论和实际操作学习中都有了很大提高。她还经常组织急诊科的护士们走进校园社区培训急救知识，并亲自到医院内其他科室讲授业务技能知识。还多次组织科室人员参加各类比赛项目，医院第一次组织QCC讲座是在2015年5月份，然而，韩梅护士长在这之前就组织科室人员了解并学习了QCC的相关知识，所有科室人员都能够积极、热情的投入到QCC活动中，利用QCC活动有针对性的加大了内部工作岗位的培训力度，2016年3月QCC项目“提高危重患者抢救规范率”获得枣庄市一等奖。她带领的护士们，则充分利用自己的业余时间不断充实自己，通过理论学习，扎实自己的专业知识，多人获得枣庄市“五一劳动奖章”、科室“先进个人”等荣誉。

管理严格　细微之处百分百

护士长每周2~4次不定期检查，每月一次护理工作全面检查，督导科室工作质量，并及时反馈信息。科室护理人员做到熟练掌握护理急救技术，抢救程序及抢救药械的使用，提高了危重病人抢救成功率，急救药械有专人负责管理，做到”五固定”、”三及时”急救药械完好率达100%；加强科室管理，做到护理单元的整洁，在急诊抢救室这样一个外环境较差的情况下，努力为病人创造一个清洁、整齐、舒适的救治环境；护士长认真把关，对年轻护士认真传、帮、带，加强对护理表格书写质量的管理；严格执行查对制度及护理操作规程，减少差错事故的发生。

就是这样，作为一名护士，她无私奉献，无怨无悔，每天迎着朝阳，踏着月色，把每项工作做得尽善尽美。这就是我们急诊科护士长，即使在最寒冷的冬季也能绽放出芳香的花朵。

□李平

省级继续医学教育项目

鲁西南地区冠心病社区规范化管理培训班开班

本报讯　8月19-20日，山东省级继续医学教育项目——《鲁西南地区冠心病社区规范化管理培训班》在我院举办。枣庄市卫计委任怡春副主任，枣庄市医学会孔庆福秘书长，枣庄市卫计委科教科苏燕燕科长，我院武宗义副院长，我院心内科侯彬教授出席开班仪式。大会由我院内科主任兼心内科主任李勇教授主持。来自鲁西南地区从事内科的相关医护人员120余人参加了培训。

国家心脏病中心北京阜外医院俞梦越教授，山东省千佛山医院侯应龙教授，山东省省立医院王勇教授，上海交通大学附属上海奉贤区医院马江伟教授，济宁医学院附属医院刘立新教授，以及我院部分专家共同对学员进行了授课。专家们讲课内容有理论、有案例、有讨论，精彩纷呈，紧密跟随国际相关指南及学术前沿，着力解决了临床实际问题。

本次培训使学员对冠心病的诊治理念有了更进一步的提升，开拓了视野，更新了观念，将为提高鲁西南地区冠心病患者救治水平起到积极作用。

□李勇　时培苗

运动障碍性疾病治疗有了新方法

本报讯　听到肉毒素的字眼好多人会惶恐不安，在大家的意识里肉毒素又称肉毒杆菌内毒素，它是由致命的肉毒杆菌分泌而出的细菌内毒素，有剧毒。肉毒素作用于胆碱能运动神经的末梢，以某种方式拮抗钙离子的作用，干扰乙酰胆碱从运动神经末梢的释放，使肌纤维不能收缩致使肌肉松弛。肉毒素最早被用来作为生化武器，它能破坏生物的神经系统，使人出现头晕、呼吸困难、肌肉乏力等症状；后来，随着医学的发展，它被医学界用来治疗运动障碍性疾病（眼睑痉挛、面肌痉挛、痉挛性斜颈、喉部肌张力障碍、肢体肌张力障碍等），以及多汗症、偏头痛、三叉神经痛、膀胱过度活动症等疾病，以及医学美容除皱等。一般注射后4-6天（14天内）起效，作用持续时间依据个人敏感性而不同（2-3个月）。

神经内四科肉毒素注射团队，师从上海同济医院靳令经教授，率先在枣庄地区开展肉毒素注射技术治疗运动障碍性疾病（眼睑痉挛、面肌痉挛、痉挛性斜颈、喉部肌张力障碍、肢体肌张力障碍等），以及多汗症、偏头痛、三叉神经痛、膀胱过度活动症等疾病，填补了枣庄肉毒素治疗空白。该治疗方式，通过术前给予病人病情及注射方案充分的评估沟通，加上术中认真严谨的操作，避免严重并发症的发生。截止目前，已完成多例患者的治疗，均收到了很好的治疗效果。如果患者有这方面的治疗要求，可以到内科8楼或每周三上午帕金森病门诊就诊。

□闵敬

运动障碍性疾病患教会

我院与北京同仁医院共同主办青光眼高级研修班

本报讯　8月19日，由北京同仁医院眼科、我院眼科共同主办的“青光眼理论和实践学习班”在滕州举行，山东省继续教育项目“青光眼诊疗规范及新进展”学习班同时举办。枣庄市卫生计生委副主任任怡春、科教科科长苏燕燕、我院副院长武宗义、科教科科长王晶出席开幕仪式，开幕式由我院眼二科主任杨家干主持。来自省内外的眼科医生共120余人参加了会议。

本次培训班邀请了同仁眼科医院李树宁教授、王怀洲教授、唐炘教授、王涛教授、陈虹教授、乔春艳教授，山东省立医院申家泉教授，就青光眼专业最新诊疗指南、药物治疗、手术进展、术后维护、视野判读等各个专题进行学术演讲和交流。杨家干主任作了“原发性闭角型青光眼围手术期用药”的报告。专家的授业解惑，代表国内、省内、我市的青光眼专业最高水平，大家纷纷表示受益匪浅，将大大提高本地区青光眼疾病的诊疗水平。

本次学术交流，我院眼科医护人员扎实的医疗技术功底、先进的仪器设备得到专家们的称赞，同时反映了我院眼科在本地区领先的医疗技术水平。

□杨家干　张营春

枣庄市消化内镜质控会议在我院召开

本报讯　近日，枣庄市消化内科质控中心消化内镜质控会议在我院成功召开。会议由枣庄市消化内科质控中心柴同海主任主持，枣庄市消化内科质控中心成员、枣庄市消化内镜专业委员会委员以及枣庄地区开展消化内镜诊疗工作的医护人员共40余人参加本次会议。

会议邀请山东大学齐鲁医院消化内科于涛教授、山大二院吴洪磊教授、山大二院周成军教授作学术报告。三位教授分别就《加强内镜质控，提高早癌发现》《早期胃癌的内镜下诊断》《病理结合内镜诊治胃早癌》等题目作了精彩详细的讲授。最后，柴同海主任就我市目前消化内镜诊疗工作开展现状及检查情况作了通报，并强调开展消化内镜质控工作的重要性。

本次会议主题明确，旨在规范我市消化内镜医师胃肠镜诊疗操作流程以及提高对消化道早癌的诊治水平，对我市消化内镜诊疗工作开展起到了良好的推动作用，并对未来的发展指明了努力的目标和方向，会议取得了圆满成功。

□侯贺斌

枣庄市麻醉质量控制中心工作会议暨《枣庄市麻醉质量管理专题培训班》在我院召开

本报讯　为进一步加强枣庄市麻醉质量管理和控制，严格执行国家、省、市麻醉质控标准，提高麻醉质量管理的制度化、规范化、标准化、同质化水平，确保麻醉质量和安全，8月27日，枣庄市麻醉质量控制中心工作会议暨《枣庄市麻醉质量管理专题培训班》，在我院召开。全市麻醉质控中心委员和各单位质控员参加了会议。

会上，山东省千佛山医院麻醉与围术期医学科主任、外科ICU主任、山东大学博士生导师王月兰，山东大学齐鲁医院医务处副处长、山东省麻醉学会委员、前青委副主任委员、山东省麻醉质控中心副主任费建春分别作了《麻醉与围术期安全》《2015版国家麻醉质控标准解读和三级综合医院评审麻醉核心条款解读》的精彩授课。王月兰教授通过对近期临床遇到的几例病例的分析，强调了术前探视风险评估的重要性，如何更好地做好术中监测、生命体征观察，发现异常准确判断，果断处理，避免并发症的发生；术后如何做好多模式镇痛，减轻病人痛苦；在做好麻醉的基础上，确保病人围术期安全，有利于病人早日康复。费建春教授对国家卫计委于2015年颁布《麻醉医疗质量控制标准》共17项条款，逐条进行了解读，就如何做好资料收集、数据统计、分析等等，做了详细说明，并对三级综合医院评审麻醉核心条款的落实，手术三方安全核查麻醉医师应如何去做，如何管理好麻醉后恢复室工作，都做了细致的讲解。

随后姚群主任传达《2017年山东省麻醉质控会议精神》，赵民主任解读《枣庄市麻醉质量管理手册》，刘伟秘书传达《全市医疗质量控制中心工作会议精神》，张抗抗医师汇报《赴意大利研修相关麻醉质控内容》，最后，王开祥主任安排下半年工作。

此次培训，内容多是临床工作中常遇到的难点，非常实用，，通过学习大家掌握了要点，掌握了处理方法，为下一步做好围术期安全工作起到促进作用。

□王开祥